

Projectplan Herstart Kameraad 2.0

[Gegevens Stichting Kameraad 3](#_Toc19042747)

[Aanleiding 3](#_Toc19042748)

[Voorgeschiedenis 4](#_Toc19042749)

[Doelen van Project Herstart Kameraad 5](#_Toc19042750)

[Resultaat. 5](#_Toc19042751)

[Doelgroep. 5](#_Toc19042752)

[Aanbod 5](#_Toc19042753)

[Onderzoek 6](#_Toc19042754)

[Speerpunten 7](#_Toc19042755)

[Tijdlijn 9](#_Toc19042756)

[2019 9](#_Toc19042757)

[2020 10](#_Toc19042758)

[2021 11](#_Toc19042759)

[2022 12](#_Toc19042760)

[2023 13](#_Toc19042761)

[2024 14](#_Toc19042762)

[Samenstelling bestuur Stichting Kameraad 15](#_Toc19042763)

[Coördinatie Kameraad 15](#_Toc19042764)

[Samenwerking NHL Stenden Hogeschool 16](#_Toc19042765)

[Publiciteitsplan. 16](#_Toc19042766)

[Vermogenbeheer 16](#_Toc19042767)

[Literatuurlijst 17](#_Toc19042768)

[Bijlage 1 Projectbegroting Herstart Kameraad 18](#_Toc19042769)

[Bijlage 2 Concept Tripartiete Overeenkomst 22](#_Toc19042770)

# Gegevens Stichting Kameraad

|  |
| --- |
| Fiscaal nummer: 860067555  Bankrekeningnummer: NL97RABO 0341 9743 31  Adres: Frans van Mierisstraat 58, 8932 KV Leeuwarden 22-05-2019  Email adres: info@stichtingkameraad.nl  Nummer Kamer van Koophandel 74900773  SBI-code: 88992 - Maatschappelijk werk  Het bieden van ambulante ondersteuning voor mensen met dementie en hun mantelzorgers, alsmede het stimuleren, ondersteunen en ten uitvoer brengen van onderzoek naar de impact van deze ambulante ondersteuning op mensen met dementie en hun mantelzorgers. |

# Aanleiding

In Nederland hebben we te maken met een vergrijzing. Waar mensen ouder worden is ook de kans op het krijgen van dementie groter. Op dit moment zijn er rond de 270.000 mensen met dementie.

Afbeelding met schermafbeelding

Automatisch gegenereerde beschrijving

*Fig. 1 Van der Koelen. & Swijtink (2016)*

Binnen Friesland spreken we over de volgende cijfers en prognose:

2018- 11.000

2020- 12.000

2025- 14.000

2050- 24.000

Mensen met dementie worden vaak niet alleen getroffen door deze ziekte. Hun naasten, geliefden, mantelzorgers hebben ook te maken met dit ziekteproces. Het balanceren tussen het bieden van vrijheid en veiligheid, het zorgen en verzorgen, kiezen tussen opgeven of omvallen, het komt de meeste mantelzorgers bekend voor. Ruim de helft (52%) van de mantelzorgers van mensen met dementie is zwaar belast. 3% van de mantelzorgers geeft zelfs aan overbelast te zijn door de zware zorg. Deze overbelasting is vaak de reden voor verpleeghuis opname, wanneer de mantelzorger omvalt is het thuis wonen niet langer meer mogelijk. In beleidstermen: de volhoudtijd van de mantelzorger is bepalend voor duur van het thuis wonen.

## Voorgeschiedenis

Vanuit de Proeftuin Dementie die van 2015- 2018 pilots is gestart in Leeuwarden, is destijds de kiem gelegd voor Kameraad. Toen Kammeraat genoemd, vanwege een vermeend Fries gebruik van deze versie van het woord kameraad, trok deze ondersteuning voor mensen met een dementie al binnen twee maanden 60 deelnemers. De proeftuin was destijds een initiatief van de Kwadrantgroep en een onderzoeker van de Universiteit van Amsterdam. Resultaten van de effectmetingen lieten zien dat mantelzorgers inderdaad meer tijd voor zichzelf kregen, waarbij de mensen met dementie de focus kregen op zaken die nog wel lukte en goed gingen (Tao of Care, 2018). Hierbij bleek het wel belangrijk dat bij het matchen van mensen met dementie en de ondersteuners onderling een band ontstond waarbij er van elkaar geleerd werd. Het eindresultaat was dat de kwaliteit van leven van mensen met dementie en de mantelzorgers verbeterde ten opzichte van de inschatting van de betrokkenen. Bij een progressieve ziekte is lastig meetbaar te maken dat iets ‘werkt’, omdat de ziekte voortschrijdt, maar er kan een vergelijking gemaakt worden tussen mensen die wel en die geen ondersteuning krijgen en er kan vooraf gevraagd worden hoe deelnemers denken dat de situatie een jaar verderop zal zijn, wat vergeleken kan worden met de situatie een jaar later. In dit opzicht is er verbetering te zien door de inzet van interventies zoals Kammeraat.

Het einde van de Proeftuin Dementie betekende ook een abrupt einde van de financiële ondersteuning van Kammeraat.

Afbeelding met gebouw, buiten, boom, baksteen

Automatisch gegenereerde beschrijving

Het abrupte einde van Kammeraat is voor veel betrokkenen vervelend geweest. Een jaar na de stopzetting van dit initiatief, hebben drie betrokken docenten en twee destijds betrokken studenten de handen ineengeslagen en de Stichting Kameraad opgericht. Het duurzaam herstarten van de activiteiten van Kameraad is beschreven als Project Herstart Kameraad. Om dit project te kunnen uitvoeren is ondersteuning aangevraagd bij Stichting Amelander Hof.

# Doelen van Project Herstart Kameraad

De doelen die zijn opgesteld door Project Herstart Kameraad zijn:

* Het aantoonbaar verbeteren van de kwaliteit van leven van mensen met dementie en hun mantelzorgers.
* Het ontlasten van mantelzorgers door taken over te nemen, het bieden van (arts-based) agogische ondersteuning en het versterken van het sociale netwerk rondom de mantelzorger en de persoon met dementie (caregiver-support).
* Ondersteuning bieden bij het opstarten van aanvullende hulpverlening, het versoepelen van de overgangsmomenten.
* Een vertrouwensrelaties opbouwen met de deelnemers, zodat alle betrokkenen kunnen genieten en zich kwetsbaar op kunnen stellen naar elkaar.

## Resultaat.

Het verwachte resultaat is dat Kameraad:

* binnen vijf jaar in Friesland een dekkingsgraad organiseert van 3,5% van de in totaal 8800 thuiswonenden mensen met een dementie.
* binnen vijf jaar een significante stijging kan laten zien bij haar deelnemers en hun mantelzorgers van de kwaliteit van leven
* binnen vijf jaar via kwalitatieve onderzoeksresultaten inzichtelijk kan maken of en op welke manier de overgangsmomenten in de zorg, bijvoorbeeld verzwaring van zorg of opname van de deelnemer, soepeler verlopen
* binnen vijf jaar via kwalitatieve onderzoeksresultaten inzichtelijk kan maken of en op welke manier de vertrouwensrelatie tussen de deelnemer, de ondersteuner en het sociale netwerk van de deelnemer voorwaardelijk is voor de bovenstaande resultaten.

## Doelgroep.

De doelgroep van Kameraad is de thuiswonende ouderen met dementie, hun mantelzorgers en het hen omringende sociale netwerk. Hierbij zijn de enige twee voorwaarden dat de deelnemer een diagnose heeft van een vorm van dementie en nog thuiswonend is.

## Aanbod

Kameraad biedt ondersteuning via een ‘maatje’ aan mensen met dementie en hun mantelzorgers. Deelnemers worden bezocht en ondersteund door studenten van de HBO opleiding Social Work en er wordt creatief-agogische ondersteuning geboden. De ondersteuner van Kameraad kijkt naar de wensen en behoeften van mensen met dementie en hun mantelzorgers en zoekt naar de mogelijkheden in plaats van de onmogelijkheden. Hierbij werkt Kameraad samen met het sociale netwerk en, wanneer dat mogelijk is, worden de banden met het sociale netwerk weer opnieuw verstevigd. Activiteiten worden altijd op maat en in nauwe afstemming met de betrokkenen ingezet. Hierbij zijn populaire en in algemene zin bij deze doelgroep beproefde activiteiten:

* Beeldend werken, actief en passief
* Muziek, actief en passief
* Spel
* Natuur
* Tuinieren
* Bewegen
* Reminiscentie

Daarnaast hebben deelnemers de mogelijkheid mee te doen aan een van de bovengenoemde projecten die op worden gestart.

## Onderzoek

Om te kunnen vaststellen wat het effect is van Kameraad als geheel en alle interventies afzonderlijk wordt er samengewerkt met senior onderzoeker Drs. E. Landman van de opleiding Social Work van NHL Stenden Hogeschool. Hij maakt deel uit van de kenniskring Single Case Studies en werkt samen met de lector Marinus Spreen aan het doorontwikkelen van de systemische N=1 methode. Deze methode betrekt en versterkt systemisch het sociale netwerk van een cliënt bij hulpverleningsinterventies en maakt effecten van de interventie per cliënt zichtbaar en meetbaar. Met deze methode kan de effectiviteit van interventies bij Stichting Kameraad aangetoond worden door gebruik te maken van gegevens die door professionals, cliënten en mensen uit het netwerk van de cliënt (en studenten) tijdens de behandeling verzameld worden. Niet in alle gevallen kunnen behandeleffecten aangetoond worden door grootschalige (RCT) onderzoeken. Een RCT onderzoek stelt strenge eisen aan de protocollering van het onderzoek en de omvang van onderzoeksgroep (en controle) groep. In de praktijk is dit niet in alle gevallen realiseerbaar. De door lector Marinus Spreen ontwikkelde onderzoeksmethode is een alternatief, de zogenaamde gestapelde N=1 methode. Tijdens de interventie bij Stichting Kameraad worden gegevens verzameld van de cliënt zelf, maar ook van formele en informele netwerkleden. Door dergelijke interventies en metingen “te stapelen” kan men uitspraken doen over het effect van de interventie. Dit past goed in een ontwikkeling in onderzoek naar effectieve interventies in sociale hulpverlening. De N=1 studie is een opzet waarbij geen groepen worden gehanteerd, maar waarbij de ontwikkeling van een individu ingebed in zijn netwerk beschreven wordt. Het uitgangspunt is niet het eerst vinden van algemene wetmatigheden voor groepen en van daaruit het toepassen van interventies voor het individu, maar de redenering vindt juist andersom plaats: juist vanuit het individuele perspectief kunnen wellicht wetmatigheden worden ontdekt op de langere termijn (gestapelde N=1 studies). De systemische N=1 studie betrekt het netwerk van de cliënten van Stichting Kameraad vanuit het idee dat het individu een sociaal wezen is en pas compleet is als mens zijn in zijn systeem. Het betrekken van het netwerk is tegelijkertijd als onderzoeksmethode én als interventie werkzaam en is daarom krachtig in haar toepassingsmogelijkheden. Netwerkanalyse als voorwaarde voor het toepassen van en volwaardige systemische N=1 studie is een instrument waarbij de

hulpverlener systematisch mét de cliënt en netwerk kijkt naar ontwikkelingsmogelijkheden. Voor zijn PhD onderzoek ontwikkelt Drs. Landman onderzoeksinstrumenten waarmee de effectiviteit van interventies van Kameraad op de kracht van het sociale netwerk rondom de deelnemer en eventuele mantelzorgers op een betrouwbare manier gemeten kan worden. Zijn PhD onderzoek is al gestart. De samenwerking met Drs. Landman start in de periode najaar 2019 – zomer 2021.

# Speerpunten

Naast het vaste aanbod wordt gewerkt aan het professionaliseren van ambulante methodes om tegemoet te komen aan de behoefte aan zingeving, wensen van deelnemers om het sociale systeem van de deelnemer en betrokkenen te versterken en de impact van eventuele symptomen op het gebied van gedrag en beleving (BPSD) te verkleinen.

Samen Achter de Muziek aan!

Een samen met het Odensehuis Gerard Smit in Leeuwarden te ontwikkelen netwerkversterkende en gemakkelijk toe te passen methode om met muziek te werken. Het project beoogt op grote schaal mensen rondom deelnemers te verbinden met muziek door een methode te ontwikkelen die aansluit op evidence based methodieken die werken met persoonlijke afspeellijsten, ‘soundtracks van het leven’, etc van bijvoorbeeld Gerdner (2019) en aangepast is op het ambulant werken met als belangrijke doelstelling het verbinden en versterken van het sociale netwerk. De methode moet hiernaast aan de volgende ontwerpeisen voldoen:

* Duurzaam, m.a.w. is de methode is na het project blijvend beschikbaar
* Betaalbaar, de gebruikers van de methode kunnen met een kleine investering gebruik maken van de materialen
* Eenvoudig, de vaardigheden worden op een laagdrempelige manier ingeoefend bij de betrokkenen, het sociale netwerk
* Flexibel aan te passen, de methode is toepasbaar voor iedereen, met en zonder muzikale talenten en bedoeld voor mensen met een sterk uiteenlopende muzikale voorkeur

Samen met muzikanten die kunnen improviseren worden vervolgens Huiskamerconcerten georganiseerd in de letterlijke zin van het woord. In de huiskamer van een deelnemer die met de methode Samen achter de muziek aan! aan een persoonlijke afspeellijst heeft gewerkt worden naasten en mensen die hebben meegewerkt aan de totstandkoming van de muzieklijst uitgenodigd. Uiteraard binnen de dan geldende richtlijnen omtrent een veilige fysieke afstand. Hereniging en nieuwe kennismaking is het middel om de rol van het sociale netwerk in het leven van de persoon met dementie en de mantelzorger te verstevigen. Tijdens de Huiskamerconcerten worden de aanwezigen gestimuleerd om met regelmaat met deelnemer de afspeellijst te gebruiken.

Levensverhalen Halen

Samen met de deelnemers en hun mantelzorger(s) wordt het levensverhaal van de deelnemer gereconstrueerd. Hierbij is sprake van reminiscentie, wat in het algemeen een sterke positieve uitwerking heeft op mensen met een vorm van dementie. Deze manier van werken richt zich daarnaast nadrukkelijk op het versterken van de relatie met familie en vrienden. Door deze mensen uit te nodigen om samen met de deelnemer, fysiek of via digitale hulpmiddelen, het levensverhaal samen op te halen, is het ook mogelijk deze mensen bij het dagelijkse contact, de dagelijkse zorg en daarmee bij het ontlasten van de mantelzorger te betrekken.

Restaurant Misverstand? Werktitel? Is niet beetje denigrerend? Liever iets als Master Mind?

Studenten en deelnemers ontwerpen samen een concept dat bedoeld is om zowel het gemak te dienen als een gezond en passend alternatief te bieden voor eten buiten de deur en thuisbezorgde en afhaal-maaltijden. Het gebruik maken van moderne technologie om naasten van mensen met een dementie en de mensen zelf laagdrempelig te kunnen laten kiezen voor een vorm die past bij de situatie staat hierbij voorop. De gesprekken gaan tot dusver in de richting van:

* Gezonde maaltijden (weinig zout)
* Herkenbare maaltijden
* Kleine maaltijden
* Geurige maaltijden om de eetlust te stimuleren

Het ontwerpproces is bij het schrijven van het beleidsplan nog in volle gang en samen met de deelnemers en de partners van Stichting Kameraad: oa. Odensehuis, Amaryllis, Kwadrantgroep zal het concept verder worden vormgegeven. Uiteraard binnen de dan geldende richtlijnen omtrent een veilige fysieke afstand.

Cultuur-reis door de tijd

Samen met verschillende cultuuraanbieders in de regio Friesland worden concepten uitgedacht om mensen met een dementie in staat te stellen deel te nemen aan culturele activiteit en te genieten van het aanwezige culturele erfgoed, binnen hun eigen mogelijkheden en voorkeuren. Hierbij worden zowel online mogelijkheden, VR/film/online rondleidingen overwogen als fysieke culturele activiteiten. Uiteraard binnen de dan geldende richtlijnen omtrent een veilige fysieke afstand.

# Tijdlijn

De volgende stappen worden per periode gezet:

2019

2020

2021

2022

2023

2024

## 2019

2019

**Prognose 26 deelnemers**

* 500 Flyers ontwerpen en drukken tbv acquisitiegesprekken met casemanagers en wijkverpleegkundigen
* 2 Coordinatoren aantrekken voor diverse taken
* Werving 12 studenten en directe targeting deelnemers / betrokkenen
* Website ontwikkelen en lanceren
* Beleidsplan ANBI klaar
* Subsidieaanvraag Aanvullende activiteit en onderzoek Muziekdoos Thuis met Embrace
* Matchen studenten en deelnemers
* Structureren boekhouding ism boekhouder
* Stroomlijnen administratie
* Promotiefilm laten maken
* Vraaginventarisatie activiteiten tbv deelnemers, mantelzorgers en hun netwerk, binnenshuis en buitenshuis: muziek, beeldend, drama, natuur, bewegen, reminiscentie, dans, etc.
* Opstart onderzoek met Drs Erwin Landman dat betrekking heeft op de effectiviteit van alle interventies (Kameraad zelf, levensverhalen, activiteiten en het project Muziekdoos Thuis) op de versterking van het sociale netwerk.

2019

2020

2021

2022

2023

2024

## 2020

2020

**Prognose 60 deelnemers**

* Acquisitiegesprekken en relatiebeheergesprekken met casemanagers en wijkverpleegkundigen
* Werving 20 nieuwe vrijwilligers en studenten en directe targeting deelnemers / betrokkenen
* Website functioneert als motor voor werving en inhoudelijke feeds
* Subsidieaanvragen aanvullende activiteiten en onderzoek
  + Samen achter de muziek aan!
  + Levensverhalen Halen
  + Restaurant XXX
  + Cultuur-reis door de tijd
* Formulering nieuwe projecten en voorbereiden subsidieaanvragen 2021
* Doorgaande vraaginventarisatie activiteiten tbv deelnemers, mantelzorgers en hun netwerk, binnenshuis en buitenshuis: muziek, beeldend, drama, natuur, bewegen, reminiscentie, dans, etc.
* Monitoring onderzoek met Drs Erwin Landman dat betrekking heeft op de effectiviteit van alle interventies (Kameraad zelf, levensverhalen, activiteiten en social media en muziekprojecten) op de versterking van het sociale netwerk.
* Publicatie eerste bevindingen door Karen Sikkel
* Opstarten samenwerking met MBO-opleidingen en verkrijgen status Erkend Leerbedrijf
* Opstarten verkennende gesprekken met ketenpartners en ambulante zorgverleners ten behoeve van eventuele samenwerking.

2019

2020

2021

2022

2023

2024

## 2021

2021

**Prognose 100 deelnemers**

* Acquisitiegesprekken en relatiebeheergesprekken met casemanagers en wijkverpleegkundigen
* Werving nieuwe studenten en directe targeting deelnemers / betrokkenen
* Website functioneert als motor voor werving en inhoudelijke feeds
* Voorbereiden subsidieaanvragen aanvullende activiteiten 2022
* Doorgaande vraaginventarisatie activiteiten tbv deelnemers, mantelzorgers en hun netwerk, binnenshuis en buitenshuis: muziek, beeldend, drama, natuur, bewegen, reminiscentie, dans, etc.
* Publicatie onderzoek met Drs Erwin Landman dat betrekking heeft op de effectiviteit van alle interventies (Kameraad zelf, levensverhalen, activiteiten en de levensverhalen en muziekprojecten) op de versterking van het sociale netwerk.
* Samenwerking met vrijwilligers, MBO-opleidingen en Social Work uitbouwen naar 60 ondersteuners
* Scenarios maken met ketenpartners en ambulante zorgverleners ten behoeve van concrete samenwerking.

2019

2020

2021

2022

2023

2024

## 2022

2022

**Prognose 160 deelnemers**

* Acquisitiegesprekken en relatiebeheergesprekken met casemanagers en wijkverpleegkundigen
* Werving nieuwe studenten en directe targeting deelnemers / betrokkenen
* Website functioneert als motor voor werving en inhoudelijke feeds
* Subsidieaanvraag aanvullende activiteiten
* Voorbereiden subsidieaanvragen 2023
* Doorgaande vraaginventarisatie activiteiten tbv deelnemers, mantelzorgers en hun netwerk, binnenshuis en buitenshuis: muziek, beeldend, drama, natuur, bewegen, reminiscentie, dans, etc.
* Afspraken concretiseren met zorgverzekeraars en Friese gemeenten nav effectstudies mbt financiering Kameraad via WLz, WMO, Zorg in Natura, PGB, etc.
* Samenwerking met vrijwilligers, MBO-opleidingen en Social Work uitbouwen naar 70 ondersteuners
* Scenario kiezen met ketenpartners en ambulante zorgverleners ten behoeve van concrete samenwerking.
* Eindevaluatie en nazorg project Herstart Kameraad met Amelander Hof

2019

2020

2021

2022

2023

2024

## 2023

2023

**Prognose 250 deelnemers**

* Acquisitiegesprekken en relatiebeheergesprekken met casemanagers en wijkverpleegkundigen
* Werving nieuwe studenten en directe targeting deelnemers / betrokkenen
* Website functioneert als motor voor werving en inhoudelijke feeds
* Voorbereiden gezamenlijke subsidieaanvragen aanvullende activiteiten 2024 met samenwerkingspartners
* 2 Coordinatoren full-time aan de slag (vanaf september 2023 gedekt door projectgelden en samenwerkingsconstructies)
* 40 uur ondersteuning administratie middels uitzendconstructie mbv projectgelden
* Doorgaande vraaginventarisatie activiteiten tbv deelnemers, mantelzorgers en hun netwerk, binnenshuis en buitenshuis: muziek, beeldend, drama, natuur, bewegen, reminiscentie, dans, etc.
* Starten samenwerking met zorgverzekeraars en Friese gemeenten obv financiering Kameraad via WLz, WMO, Zorg in Natura, PGB, etc.
* Samenwerking met vrijwilligers, MBO-opleidingen en Social Work uitbouwen naar 100 ondersteuners.
* Concrete samenwerking opstarten met ketenpartners en ambulante zorgverleners: vijf medewerkers gedetacheerd vanuit samenwerkingspartners

2019

2020

2021

2022

2023

2024

## 2024

2024

**Prognose 300 deelnemers**

* Acquisitiegesprekken en relatiebeheergesprekken met casemanagers en wijkverpleegkundigen
* Werving nieuwe studenten en directe targeting deelnemers / betrokkenen
* Website functioneert als motor voor werving en inhoudelijke feeds
* Voorbereiden gezamenlijke subsidieaanvragen 2024 met
* 2 Coordinatoren full-time aan de slag
* 40 uur ondersteuning administratie middels uitzendconstructie mbv projectgelden
* Doorgaande vraaginventarisatie activiteiten tbv deelnemers, mantelzorgers en hun netwerk, binnenshuis en buitenshuis: muziek, beeldend, drama, natuur, bewegen, reminiscentie, dans, etc.
* Betaling dienstverlening samenwerkingsverband vindt plaats via een of meerdere van volgende constructies WLz, WMO, Zorg in Natura, PGB, etc.
* Samenwerking met vrijwilligers, MBO-opleidingen en Social Work uitbouwen naar 150 ondersteuners.

# Samenstelling bestuur Stichting Kameraad

Afbeelding met schermafbeelding

Automatisch gegenereerde beschrijvingHet bestuur is als volgt samengesteld:

# Coördinatie Kameraad

Nienke Bodde en Sander Teertstra vormen samen het coördinerende en uitvoerende team van Kameraad. Beide hebben destijds aan de wieg gestaan van de eerdere interventie Kammeraat van de Proeftuin Dementie, Nienke als een van de bedenkers van deze werkwijze. Zowel Sander als Nienke hebben beide ruime ervaring binnen het werkveld van dementiezorg, zowel intra-als extramuraal. Sander Teertstra heeft in het afgelopen jaar ervaring opgedaan met het aansturen van studenten in het atelier Ondernemend in Welzijn en verzorgt nu ook de dagelijkse aansturing van de studenten. Beide houden zich bezig met de algemene coördinatie (745u/j – samen te verdelen), het matchen van studenten en deelnemers (300u/j), het organiseren en uitvoeren van het inwerktraject 2 maal per jaar (150u/j), de vraaginventarisatie van activiteiten (140u/j - samen met de studenten), het bestuur ondersteunen bij aanvullende fondsenwerving (175u/j), het organiseren van co-eigenaarschap en samenwerkingsverbanden (170u/j) en het aanleveren van data en faciliteren van het effectiviteitsonderzoek van Erwin Landman (120u/j).

# Samenwerking NHL Stenden Hogeschool

Met Alie Schokker, directeur van de Academie Social Studies is overeengekomen dat de Academie een inspanningsverplichting aangaat om huisvesting te kunnen bieden aan de Stichting Kameraad, zoals beschreven in het Projectplan Kameraad. Voor het studiejaar 2019-2020 gaat het om de ruimte aan de Ubbo Emmiuslaan 245 in de basement, twv: E20.000,-. De Academie Social Studies wil als kennisinstelling voornamelijk op inhoud samenwerken en stimuleert dat Kameraad als onderzoekscentrum op het gebied van ambulante dementie aansluiting vindt bij het lectoraat van methodoloog Dr. Marinus Spreen: Single Case Studies (gestapeld N=1 onderzoek) in de Zorg en Welzijn middels de facilitering van het promotietraject van Drs. Erwin Landman. Verbindingen worden gelegd met Talmalectoraat ‘Wonen, Welzijn en Zorg op hoge leeftijd’ van Dr. Evelyn Finnema en Innovatie in de Psychiatrie van Nynke Boonstra. De Academie Social Studies faciliteert in tijd senior docenten Karen Sikkel en Ina Smit ten behoeve van het organiseren van benodigde ruimte, studenten en docentbegeleiding voor de studenten. Daarnaast biedt De Academie Social Studies ondersteuning aan studenten die hun jaarstage en/of afstudeeronderzoek bij Kameraad invullen en daarmee de nodige mankracht voor het Project Kameraad leveren. Een en ander is te lezen in de concept tripartiete overeenkomst, zie bijlage 2.

# Publiciteitsplan.

Om Kameraad bekend te maken binnen Friesland is het onder andere noodzakelijk bij verschillende zorgaanbieders Kameraad te promoten. Vanaf de oprichting is de Stichting Kameraad in gesprek met casemanagers, huisartsen en voormalige partners van de Proeftuin Dementie. Er is een website ontwikkeld en flyers. Beide worden in 2019 breed uitgezet binnen de groep casemanagers. Daarnaast komen er advertorials en artikelen in de regionale pers (Leeuwarder Courant, Friesch Dagblad en Omrop Fryslân).

# Vermogenbeheer

Stichting Kameraad ontvangt driemaal 50.000 euro van Amelander Hof, die jaarlijks wordt uitgekeerd. Daarnaast worden jaarlijks gelden aangevraagd bij reguliere fondsen voor de aanvullende activiteiten. Het bestuur verricht haar werkzaamheden zonder hiervoor een vergoeding te ontvangen. Het vermogen van de stichting zal worden gevormd door: subsidies, contributies, retributies en donaties; schenkingen, erfstellingen en legaten en alle andere verkrijgingen en baten. De stichting zal een zodanig vermogen aanhouden als redelijkerwijze noodzakelijk is voor de continuïteit van haar werkzaamheden ten behoeve van haar doelstelling. Het is geen persoon toegestaan over het vermogen van de stichting te beschikken als ware het zijn eigen vermogen, behoudens voor zover toegestaan bij of krachtens de Algemene Wet inzake Rijksbelastingen, maar wordt beheerd door het bestuur, waarbij jaarlijks verantwoording wordt afgelegd bij ANBI middels een jaarverslag en bij Amelander Hof als primair financieel ondersteuner van de Stichting Kameraad.

# Literatuurlijst

Gerdner, L.A. (2019). Evidence-Based Guideline: Individualized Music in Persons with Dementia (6th Edition). *Alzheimer's Research & Therapy Open Access*, 2(1)

Van der Koelen., P. P. M., & Swijtink, R. M. (2016). Langer thuis met dementie/ cognitieve problemen door middel van zorgtechnologie - PDF. Geraadpleegd van *https://docplayer.nl/44086374-Langer-thuis-met-dementie-cognitieve-problemen-door-middel-van-zorgtechnologie.html*

Särkämö, T. (2018). Music for the ageing brain: Cognitive, emotional, social, and neural benefits of musical leisure activities in stroke and dementia. *Dementia*, 17(6), 670–685.

Tao of Care. (2018). Samenvatting eindrapportage Proeftuin Sociale Benadering Dementie Leeuwarden. Geraadpleegd van [*http://tao-of-care.nl/wp-content/uploads/2018/11/Samenvatting-eindrapportage-Proeftuin-Sociale-Benadering-Dementie-Leeuwarden.pdf*](http://tao-of-care.nl/wp-content/uploads/2018/11/Samenvatting-eindrapportage-Proeftuin-Sociale-Benadering-Dementie-Leeuwarden.pdf)

# Bijlage 1 Projectbegroting Herstart Kameraad

Afbeelding met schermafbeelding

Automatisch gegenereerde beschrijving







# Bijlage 2 Concept Tripartiete Overeenkomst

Stichting Kameraad - NHLStenden – Amelander Hof

**Ondergetekenden:**

1. Stichting Kameraad, gevestigd te Leeuwarden, ten deze op grond van artikel 10 van haar statuten rechtsgeldig vertegenwoordigd door haar bestuur bestaande uit: mevrouw Karen Sikkel, mevrouw Jantina Johanna Smit en de heer Frederik Fransen,

hierna te noemen ‘Kameraad ’

en

2. Stichting Amelanderhof, gevestigd te Leeuwarden, ten deze op grond van artikel 4 van haar Statuten rechtsgeldig vertegenwoordigd door haar bestuur bestaande uit: de heer Eelco Jeroen Galama, mevrouw Jacobine Marijke Pot en de heer Jozef Franciscus Antonius Maria Folkers,

hierna te noemen ‘Amelanderhof’

en

3. Academie Social Studies van NHL Stenden hogeschool, gevestigd te Leeuwarden en rechtsgeldig vertegenwoordigd door haar bestuur bestaande uit: mevrouw Alie Schokker

hierna te noemen ‘Academie’

Ondergetekenden 1, 2, en 3 gezamenlijk aan te duiden als ‘partijen’; ondergetekenden 2 en 3 gezamenlijk aan te duiden als ‘participanten’.

**In aanmerking nemende;**

* dat Kameraad als statutaire doelstelling heeft om de kwaliteit van leven van (thuiswonenden) mensen met dementie en hun mantelzorgers vergroten;
* dat Kameraad voor het invulling van deze doelstelling samenwerking heeft gezocht met Amelanderhof en Academie, welke samenwerking Amelanderhof en Academie hebben aanvaard;
* dat Amelanderhof voor haar medewerking de voorwaarde heeft gesteld dat Academie zich committeert aan het doel van Kameraad en daaraan bijdragen levert;
* dat Amelanderhof haar inzet beperkt tot het onder voorwaarden beschikbaar stellen van financiële middelen in de vorm van subsidies;
* dat Academie zich aan het doel van het Project Kameraad committeert;
* dat Academie haar inzet beperkt tot het aanleveren van studenten die hun jaarstage en/of afstudeeronderzoek bij Kameraad kunnen invullen;
* dat Academie daarnaast een inspanningsverplichting op zich neemt om huisvesting te leveren voor de activiteiten Kameraad; stelt voor 2019-2020 beschikbaar de ruimte van NHLStenden onder de Starbucks (20.000,-) met optie op verlenging voor de komende jaren. Academie delegeert voor de tweede helft 2020 en voor 2021 de organisatie van benodigde ruimte aan senior docenten mevrouw Ina Smit en Karen Sikkel.
* dat partijen de samenwerking aangaan voor de periode 2019, 2020 en 2021.

Komen overeen als volgt:

**Artikel 1. Duur en object van samenwerking**  
Partijen gaan met elkaar een overeenkomst van samenwerking aan teneinde het “Projectplan Kameraad” te realiseren. De samenwerking beloopt de periode 2019, 2020 en 2021 en eindigt op 31 december 2021. Voor deze beëindiging is geen opzegging nodig. Het Projectplan Kameraad is nader uitgewerkt in een document dat als bijlage 1. bij deze overeenkomst is gevoegd.  
  
**Artikel 2. Verdeling verantwoordelijkheden tussen partijen**  
De verantwoordelijkheid voor de planning en uitvoering van Projectplan Kameraad ligt geheel bij de Stichting Kameraad. Amelanderhof en Academie hebben geen verantwoordelijkheden voor het Projectplan Kameraad. Ze verplichten zich uitsluitend tot hetgeen in de artikelen hierna is bepaald.

**Artikel 3. Opdracht Kameraad**  
Kameraad draagt zorg voor de uitvoering van het Projectplan Kameraad op de wijze waarop dit is beschreven in het document ‘Projectplan Stichting Kameraad’, van welk document een kopie aan deze overeenkomst zal worden gehecht.

**Artikel 4. Jaarlijkse informatievoorziening en verantwoording van Kameraad**   
Kameraad informeert participanten periodiek over de gang van zaken. De frequentie en de wijze waarop wordt in onderling overleg bepaald.  
Kameraad overlegt daarnaast jaarlijks aan participanten haar begroting en haar jaarrekening.

**Artikel 5. Verplichtingen Amelanderhof**Amelanderhof stelt voor elk van de jaren 2019, 2020 en 2021 een subsidie beschikbaar van € 50.000. In totaal derhalve maximaal € 150.000.  
De middelen worden in overleg beschikbaar gesteld zodanig dat Kameraad haar financiële verplichtingen tijdig kan nakomen. Kameraad zal aan Amelanderhof jaarlijks een betalingsschema overleggen.

**Artikel 6. Verplichtingen Academie**Academie pleegt een inspanningsverplichting om huisvesting te kunnen bieden aan de Stichting Kameraad, zoals beschreven in het Projectplan Kameraad. Voor het studiejaar 2019-2020 gaat het om de ruimte onder de Starbucks, twv: E20.000,-. Academie wil als kennisinstelling voornamelijk op inhoud samenwerken en stimuleert dat Kameraad als onderzoekscentrum op het gebied van ambulante dementie aansluiting vindt bij het lectoraat van methodoloog Dr. Marinus Spreen: Small-n designs (gestapeld N=1 onderzoek) in de Zorg en Welzijn middels de facilitering van het promotietraject van Drs. Erwin Landman. Verbindingen worden gelegd met Talmalectoraat ‘Wonen, Welzijn en Zorg op hoge leeftijd’ van Dr. Evelyn Finnema en Innovatie in de Psychiatrie van Nynke Boonstra. Academie faciliteert in tijd senior docenten Karen Sikkel en Ina Smit ten behoeve van het organiseren van benodigde ruimte, studenten en docentbegeleiding voor de studenten.

Daarnaast biedt Academie ondersteuning aan studenten die hun jaarstage en/of afstudeeronderzoek bij Kameraad invullen en daarmee de nodige mankracht voor het Project Kameraad leveren.

**Artikel 4 Geschillen**Op deze overeenkomst is het Nederlands recht van toepassing.

In gevallen waarin deze overeenkomst niet voorziet, wordt door beide Partijen in minnelijk overleg en op basis van de beginselen van redelijkheid en billijkheid een oplossing gezocht.

Mocht enige bepaling of zinsnede in deze overeenkomst of Bijlage 1 nietig, ongeldig, vernietigbaar of onuitvoerbaar zijn, dan zullen Partijen trachten overeenstemming te bereiken over een alternatieve bepaling die de bedoeling van Partijen zo dicht mogelijk benadert.

Rechtsgeschillen tussen partijen behorende tot de competentie van de rechtbank worden bij uitsluiting behandeld door de bevoegde rechter in Leeuwarden.

Aldus overeengekomen en in drievoud opgemaakt en getekend,

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Stichting Kameraad** |  | **Stichting Amelanderhof** |  | **Academie Social Studies** |
|  |  |  |  |  |
| Bestuurder 1. |  | Bestuurder 1. |  | Bestuurder 1. |
| Plaats: Leeuwarden |  | Plaats: Leeuwarden |  | Plaats: Leeuwarden |
| Datum: |  | Datum: |  | Datum: |
| Naam: K. Sikkel |  | Naam: E.J. Galama |  | Naam: A. Schokker |
| Functie: Voorzitter |  | Functie: Voorzitter |  | Functie: Directeur |
|  |  |  |  |  |
| Bestuurder 2. |  | Bestuurder 2. |  | Bestuurder 2. |
| Plaats: Leeuwarden |  | Plaats: |  | Plaats: Leeuwarden |
| Datum: |  | Datum: |  | Datum: |
| Naam: J.J. Smit |  | Naam: J.M. Pot |  | Naam: F. Knoester |
| Functie: Secretaris |  | Functie: Secretaris |  | Functie: Teamleider |
|  |  |  |  |  |
| Bestuurder 3. |  | Bestuurder 3. |  |  |
| Plaats: Leeuwarden |  | Plaats: |  |
| Datum: |  | Datum: |  |
| Naam: F. Fransen |  | Naam: J.F.A.M. Folkers |  |
| Functie: Penningmeester |  | Functie: Penningmeester |  |